

LA COMUNICACIÓN NO VERBAL EN EL AULA

MARTA ALBALADEJO MUR

*MAESTRA .FORMADORA EN COMUNICACIÓN INTERPERSONAL
Y EDUCACIÓN EMOCIONAL*

En la formación del profesorado ha habido en los últimos años la consideración de aspectos como, por ejemplo, la psicomotricidad infantil. Pero no se han considerado los recursos que el lenguaje no verbal ofrece al docente; esos suelen formar parte del conocimiento inconsciente que los docentes muy expertos han ido acumulando al cabo de los años. Mi propuesta quiere facilitar el conocimiento conciente de eso que "comunicamos cuando creemos que no comunicamos".

¿PARA QUÉ LE SIRVE AL PROFESORADO CONOCER CONSCIENTEMENTE LA COMUNICACIÓN NO VERBAL?

La comunicación no verbal transmite, sobre todo, el clima emocional de la relación. Todos captamos y emitimos constantemente mensajes no verbales, aunque no queramos. Y la relación emocional que maestros y alumnos establecen es la piedra de toque de la educación.

Alrededor del acto educativo se generan un gran número de relaciones. Para los docentes, la labor no es fácil. Usar todas las herramientas a su alcance, las verbales y las no verbales, les permite una disposición emocional favorecedora del aprendizaje y una mejor gestión de los conflictos.

¿CÓMO INFLUYEN LOS MENSAJES NO VERBALES EN NUESTRA EFECTIVIDAD COMO DOCENTES?

A veces, lo que comunicamos y lo que queremos comunicar no coincide. Dirigir la conciencia hacia lo que se comunica inconscientemente permite conseguir una comunicación más coherente y más efectiva en el aula y en las diversas situaciones educativas. Si los docentes no queremos gastar mucha energía en mantener el orden, por ejemplo, necesitamos emitir mensajes inequívocos que digan que estamos controlando perfectamente lo que sucede en clase.

En las interacciones que se producen en el entorno educativo, la comunicación no verbal está siempre presente. Sin embargo, en nuestra tradición cultural, los lenguajes del cuerpo, del espacio, de las inflexiones de la voz, han pasado totalmente desapercibidos.

FORMACIÓN DEL PROFESORADO



